



R7年度WAM通常助成



困窮世帯の若者が
参画して取り組む
食でつながる地域づくり
事業報告書

認定NPO法人フリースペースたまりば



コミュニティスペース えんくると本助成事業

本助成を受けて、若者と共にコミュニティスペースを運営しながら、食支援・相談事業を行い、生活困窮等困難な課題を抱える住民が地域とつながる居場所づくり、地域づくりに取り組みました。

本助成事業による事業

- ①フードパントリー
- ②居場所づくりから始める相談事業
- ③コミュニティスペース
全体を若者参画でつくる
居場所づくり

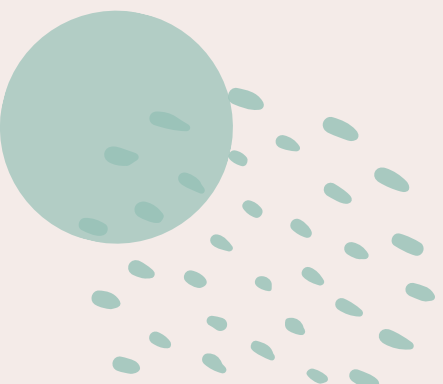




フードパントリー事業

孤立し、暮らしに困難を抱える
住民が食支援を通じて
つながることができる
食でつながる居場所づくり。
困難をかかえる若者が
運営に日々参加しました。

- 週4日（月・水・金・土）
10：30～18：00に開所
- R7年度年間開所日数 187日



R7年フードパントリー一年間実績



延べ利用者 1,836名
定期利用登録者 67名



配布食料 4.51トン
13,913個

お米不足に
苦労した年でした



多様な配布食品
米、生鮮品（精肉, 魚, 野菜）
冷凍品（野菜, 総菜）
常温品（麺類, 缶詰, レトルト食品, 調味料など）

相談事業

コミュニティスペースで共に過ごす中で日常的な交流の中で支えたり、必要な時にはグループ相談や個別相談、専門機関等への同行支援を行っています。



日常の交流相談

立ち話、公式LINEで開所日
毎日大小さまざまな相談があります。

1日3件程度 × 開所日(187日)



グループ相談

共通の悩みを抱える人同士
で集まるグループ相談。

年間：年間6回

延べ12名



個別相談

年間：延べ15回



相談同行

同行：6回

若者参画による居場所づくり・地域づくり

地域のつながりを作る居場所づくり地域づくりに、
生活困窮等さまざまな困難を経験した若者が参画して取り組みました。



えんくるcafe

誰でも来られるコミュニティ
カフェ。多様な人が集って
います。



フリーマーケット

地域の人が不要なものを持
ち寄り、必要な人が持って
帰る。無料のフリマ。



若者の運営参加

開所日ほぼ毎日
若者が運営に参加



若者の集い

年間：3回開催

えんくるCafe



週3日（月・水・金・）
10：30～17：30
年間108回開催
（1月より移転準備のため
お休みしました。）



フリードリンク制
2時間2杯まで
大人400円
高校生まで無料



例えばこんな若者が来てます。
• 定時制に通う若者が日中に受験勉強
• 学校に行っていない高校生が地域の人と手話CAFE

フリーマーケット



春夏もののフリマ

5/31～6/4の3日間

24世帯来所

衣料品、水着水筒、浴衣など



秋冬もののフリマ

10/31～11/7の3日間

32世帯

ハロウィンお菓子も
合わせて配布



入学・進級準備フリマ

1/10～1/16の3日間

38世帯来所

絵の具、お習字セット、ラン
ドセル、おしゃれ着 など

若者参画の運営と集い



子どもたちが集まる
時間のボランティア



年度末の移転も
みんなの力で！



参画するみんなや
興味ある若者と
集まって振り返ったり
語ったり。

参加・参画した若者の声



楽しい！

- 掃除が楽しい
- ぜんぶ楽しい
など。。。



自分のペースで

- 自分で考えてやってもいいの？
- 時間に追われずに自分のペースで出来るから良い
など。。。



初めて体験

- 初めて食べた。
- (PC作業) えんくるで初めてやった。
など。。。



できた

- 最初は時間内に終わらなかったけど、今では終わるようになった
など。。。

今後の事業継続に向けて2月に転居しました！



えんがわで
パントリー



お庭もあって
広々集える



今後により多様な人がつながる地域づくりを進めるために
たまりばとして長年つながりの深い高津区下作延の
一軒家に移転しました。
移転も若者たちと力を合わせてやっています。

えんくる利用者の声（利用者アンケートから）



Aさん

いつも子どもの居場所としてや、食の支援でお世話になっています。これからも宜しくお願いします。



Bさん

初めドキドキしてなかなか足を踏み入れられませんでした。数回行くうちに子どもも慣れていきました。フードパントリーも助かっています。

あなたにとってえんくるとは？（利用者アンケートから）

心の
よりどころ

支えになる場所

子どもの栄養がとれて、
安心できる場所

困った時に
ゆるく助けて
くれる場所

スタッフお二人の
顔を見るだけでホ
ッと出来る場所

コミュニティスペース えんくる



LINE@



運営団体

認定NPO法人
フリースペースたまりば

理事長：西野博之
担当：鈴木晶子（事務局長）

住所：〒213-0033 神奈川県川崎市高津区下作延1丁目11-32
（1階がえんくる、2階が法人本部です）
問い合わせ先：info@tamariba.org